

Link do produktu: <https://lrmarket.pl/shake-figu-active-lr-o-smaku-kawowym-496g-16-porcji-p-59.html>

## Shake Figu Active LR o smaku Kawowym 496G = 16 porcji



Cena brutto Partnera	<b>239,51 zł</b>
Cena netto	<b>194,72 zł</b>
Dostępność	<b>Na zamówienie</b>
Czas wysyłki	<b>48 godzin</b>
Kod producenta	<b>81242-18</b>
Kod EAN	<b>81242-18</b>
Producent	<b>LR Health &amp; Beauty</b>

### Opis produktu

**Podstawą utrzymania prawidłowej masy ciała jest odpowiednia dieta, a nie "diety cud" ani tym bardziej "głodówki". Zdrowe odchudzanie jest możliwe tylko przy długotrwałej zmianie stylu życia i nawyków żywieniowych. Proces odchudzania nie może negatywnie wpływać na funkcjonowanie komórek naszego organizmu, stąd dieta oznacza redukcję przyjmowania kalorii, jednak przy zachowaniu odpowiedniej ilości składników odżywczych, m.in. w postaci suplementów diety.**

**Shake Figu Active LR to pyszny zamiennik posiłku dostępny w trzech różnych wersjach smakowych: wanilia, truskawka/banan i latte macchiato. Zbilansowane połączenie składników odżywczych oraz połączenie białka roślinnego i zwierzęcego stanowią pełnowartościowy posiłek ze wszystkimi ważnymi witaminami, pierwiastkami śladowymi oraz minerałami.**

Shake Figu Active LR przyrządzisz szybko i w prosty sposób, bez zawartości laktozy, glutenu, konserwantów i bez dodatku cukru (zawiera tylko cukier pochodzenia naturalnego). **Tylko 224 kalorii w 1 porcji (28 g Figu Active Shake + 250 ml bezlaktozowego mleka 1,5% tłuszczu).**

Obszary zastosowania:

- 1. wsparcie podczas odchudzania** - zastąpienie dwóch posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej zamiennikami posiłku pomaga w utracie wagi
- 2. wsparcie w utrzymaniu wagi** - zastąpienie jednego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej zamiennikiem posiłku pomaga w utrzymaniu masy ciała po utracie wagi

**UWAGA:** W ramach niskokalorycznej diety należy koniecznie zwracać uwagę na przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów w ciągu dnia. W ciągu doby należy wypijać 2-3 litry bezkalorycznych płynów, najlepiej wody mineralnej lub niesłodzonej herbaty. Produkt prowadzi do zamierzonych efektów tylko w przypadku spożywania niskokalorycznych posiłków. Należy koniecznie zwracać uwagę na zbilansowaną i zróżnicowaną dietę oraz zdrowy tryb życia. Produkt stanowi tylko część diety o ograniczonej ilości energii. Inne środki spożywcze są niezbędną częścią takiej diety. Należy przestrzegać wskazówek dotyczących przygotowania.

Dawkowanie:

3 łyżki stołowe (28 g proszku) wymieszaj w 250 ml niskotłuszczowego mleka bez laktozy (1,5 % tłuszczu). W tym celu przygotuj naczynie o pojemności co najmniej 300 ml, polecamy także korzystanie z shakera. Po

krótkim napęcznieniu i ponownym wymieszaniu napój jest gotowy do spożycia. Sposób stosowania: pij napój jako zamiennik śniadania, obiadu lub kolacji. Spożyć od razu po przygotowaniu. Suplementy diety nie zastępują całościowej zróżnicowanej i zbilansowanej diety, która jest ważna w połączeniu ze zdrowym stylem życia. Trzymaj produkt poza zasięgiem małych dzieci. Pełny skład produktu, tabela wartości odżywczych oraz sposób stosowania (dawkowanie) znajdują się na etykiecie.

#### **Dlaczego warto kupować w LR Market:**

- sprzedajemy tylko **oryginalne produkty LR** dystrybuowane przez jedyne oficjalnego importera w Polsce: LR Health and Beauty Sp. z o.o. w Katowicach
- dbamy o bezpieczeństwo naszych klientów działając zgodnie z ustawą o bezpieczeństwie żywności i jedzenia tzn. **nasz punkt sprzedaży jest zgłoszony organom Państwowej Inspekcji Sanitarnej**
- prowadzimy działalność w branży zdrowia i urody już **ponad 20 lat**
- oferujemy **świeże partie towarów** z długim terminem ważności, nie sprzedajemy tzw. „leżaków magazynowych”
- służymy pomocą przy wyborze produktów z naszej oferty
- dla lojalnych klientów mamy program lojalnościowy z dodatkowymi rabatami
- prowadzimy działalność stacjonarną, dajemy możliwość odbioru osobistego w siedzibie naszej firmy w Tychach

\* RWS - procent referencyjnej wartości dziennego spożycia

Pełny skład produktu, tabela wartości odżywczych oraz sposób stosowania (dawkowanie) znajdują się na etykiecie.

Táérték / Wartość odżywcza	100 g porban / w 100 g proszku	% NRV <sup>1</sup> 100 g-ban / % RWS <sup>1</sup> w 100 g	adagonként (= 1 étkezés) <sup>2</sup> / w 1 porcji (= 1 posítek) <sup>2</sup>	% NRV <sup>1</sup> 278 g-ban / % RWS <sup>1</sup> w 278 g
Energia / Wartość energetyczna	1657 kJ / 395 kcal		943 kJ / 224 kcal	
Zsír / Tłuszcz	13 g		7,4 g	
- ebből telített zsírsavak / w tym kwasy tłuszczowe nasycone	3,5 g		3,7 g	
- ebből egyszeresen telítetlen zsírsavak / w tym kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2,3 g		1,6 g	
- ebből többszörösen telítetlen zsírsavak / w tym kwasy tłuszczowe wielonienasycone	7,2 g		2,1 g	
Szénhidrátok / Węglowodany	22 g		18 g	
- ebből cukor / w tym cukry	1,0 g		12 g	
Rostok / Błonnik	11 g		2,9 g	
Fehérje / Białko	42 g		20 g	
Só / Sól	1,8 g		0,80 g	
A-vitamin (RE) / Vitamina A (ER)	1383 µg	173	419 µg	52
D-vitamin / Vitamina D	5,7 µg	114	1,6 µg	32
E-vitamin (TE) / Vitamina E (ET)	24 mg	200	7,0 mg	58
C-vitamin / Vitamina C	76 mg	95	26 mg	33
Tiamin / Tiamina	2,1 mg	191	0,7 mg	64
Riboflavin / Ryboflawina	2,6 mg	186	1,1 mg	79
Niacin (NE) / Niacyna (EN)	30 mg	188	8,5 mg	53
B6-vitamin / Vitamina B6	2,4 mg	171	0,8 mg	57
Folsav / Kwas foliowy	437 µg	219	133 µg	67
B12-vitamin / Vitamina B12	3,0 µg	120	1,9 µg	76
Biotin / Biotyna	90 µg	180	34 µg	68
Pantoténsav / Kwas pantotenowy	5,6 mg	93	2,4 mg	40
Kálium / Potas	684 mg	34	579 mg	29
Kalcium / Wapń	574 mg	72	455 mg	57
Foszfor / Fosfor	984 mg	141	503 mg	72
Magnézium / Magnez	172 mg	46	78 mg	21
Vas / Żelazo	31 mg	221	8,7 mg	62
Cink / Cynk	15 mg	150	5,2 mg	52
Réz / Miedź	2,4 mg	240	0,7 mg	70
Mangán / Mangan	2,3 mg	115	0,7 mg	35
Szelén / Selen	98 µg	178	35 µg	64
Jód / Jod	320 µg	213	98 µg	67
Nátrium / Sód	723 mg		320 mg	
Ebből linolsavak / Kwas linolowy	6,1 g		1,8 g	

<sup>1</sup> ajánlott napi bevétel /

% дневной референцной ценности потребления (RWS)

<sup>2</sup> adagonként (= 1 étkezés): 28 g + 250 ml zsírszegény, laktózmentes tej (1,5 % zsír) /  
w 1 porcji (= jeden posítek): 28 g proszku + 250 ml niskotuszczowego mleka bez laktozy (1,5 % tłuszczu)

<sup>3</sup> ≤ 1 g / 100 ml étkezésenként /

≤ 1 g / 100 ml posítku

<sup>4</sup> természetből származó cukrot tartalmaz /

Zawiera naturalnie występujące cukry

Átlagos kalóriaérték 100 ml zsírszegény, laktózmentes tejjel készített termékben: 344 kJ (82 kcal) /

Średnia wartość energetyczna 100 ml napoju gotowego do spożycia przygotowanego z niskotłuszczowym mlekiem bez laktozy (1,5 % tłuszczu): 344 kJ (82 kcal)

**SUJ Joanna Pniok**

ul. Grota Roweckiego 18/50

43-100 Tychy

sklep@lrmarket.pl

---