SUJ Joanna Pniok
ul. Grota Roweckiego 18/50
43-100 Tychy
sklep@lrmarket.pl

Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 11:19

Link do produktu: https://lrmarket.pl/shake-figu-active-lr-o-smaku-latte-macchiato-450g-16-porcji-p-59.html



Shake Figu Active LR o smaku latte macchiato 450g = 16 porcji

Cena	**205,11 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Czas wysyłki	**3 dni**
Kod producenta	**80203**
Producent	**LR Health & Beauty Systems Sp. z**

Opis produktu

Podstawą utrzymania prawidłowej masy ciała jest odpowiednia dieta, a nie "diety cud" ani tym bardziej "głodówki". Zdrowe odchudzanie jest możliwe tylko przy długotrwałej zmianie stylu życia i nawyków żywieniowych. Proces odchudzania nie może negatywnie wpływać funkcjonowanie komórek naszego organizmu, stąd dieta oznacza redukcję przyjmowania kalorii, jednak przy zachowaniu odpowiedniej ilości składników odżywczych, m.in. w postaci suplementów diety.

Shake Figu Active LR to pyszny zamiennik posiłku dostępny w trzech różnych wersjach smakowych: wanilia, truskawka/banan i latte macchiato. Zbilansowane połączenie składników odżywczych oraz połączenie białka roślinnego i zwierzęcego stanowią pełnowartościowy posiłek ze wszystkimi ważnymi witaminami, pierwiastkami śladowymi oraz minerałami.

Shake Figu Active LR przyrządzisz szybko i w prosty sposób, bez zawartości laktozy, glutenu, konserwantów i bez dodatku cukru (zawiera tylko cukier pochodzenia naturalnego). **Tylko 224 kalorii w 1 porcji (28 g Figu Active Shake + 250 ml bezlaktozowego mleka 1,5% tłuszczu).**

Obszary zastosowania:

1. **wsparcie podczas odchudzania** - zastąpienie dwóch posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej zamiennikami posiłku pomaga w utracie wagi
2. **wsparcie w utrzymywaniu wagi** - zastąpienie jednego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej zamiennikiem posiłku pomaga w utrzymaniu masy ciała po utracie wagi

UWAGA: W ramach niskokalorycznej diety należy koniecznie zwracać uwagę na przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów w ciągu dnia. W ciągu doby należy wypijać 2-3 litry bezkalorycznych płynów, najlepiej wody mineralnej lub niesłodzonej herbaty. Produkt prowadzi do zamierzonych efektów tylko w przypadku spożywania niskokalorycznych posiłków. Należy koniecznie zwracać uwagę na zbilansowaną i zróżnicowaną dietę oraz zdrowy tryb życia. Produkt stanowi tylko część diety o ograniczonej ilości energii. Inne środki spożywcze są niezbędną częścią takiej diety. Należy przestrzegać wskazówek dotyczących przygotowania.

Dawkowanie: