

Link do produktu: <https://lrmarket.pl/shake-figu-active-lr-o-smaku-waniliowym-496g-16-porcji-p-60.html>

Shake Figu Active LR o smaku waniliowym 496g = 16 porcji



Cena brutto Partnera	209,90 zł
Cena netto	194,35 zł
Dostępność	Na zamówienie
Czas wysyłki	48 godzin
Kod producenta	81240-18
Kod EAN	81240-18
Producent	LR Health & Beauty

Opis produktu

Podstawą utrzymania prawidłowej masy ciała jest odpowiednia dieta, a nie "diety cud" ani tym bardziej "głodówki". Zdrowe odchudzanie jest możliwe tylko przy długotrwałej zmianie stylu życia i nawyków żywieniowych. Proces odchudzania nie może negatywnie wpływać na funkcjonowanie komórek naszego organizmu, stąd dieta oznacza redukcję przyjmowania kalorii, jednak przy zachowaniu odpowiedniej ilości składników odżywczych, m.in. w postaci suplementów diety.

Shake Figu Active LR to pyszny zamiennik posiłku dostępny w trzech różnych wersjach smakowych: wanilia, truskawka/banan i latte macchiato. Zbilansowane połączenie składników odżywczych oraz połączenie białka roślinnego i zwierzęcego stanowią pełnowartościowy posiłek ze wszystkimi ważnymi witaminami, pierwiastkami śladowymi oraz minerałami.

Shake Figu Active LR przyrządzisz szybko i w prosty sposób, bez zawartości laktozy, glutenu, konserwantów i bez dodatku cukru (zawiera tylko cukier pochodzenia naturalnego). **Tylko 230 kalorii w 1 porcji (28 g Figu Active Shake + 250 ml bezlaktozowego mleka 1,5% tłuszczu).**

Obszary zastosowania:

- 1. wsparcie podczas odchudzania** - zastąpienie dwóch posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej zamiennikami posiłku pomaga w utracie wagi
- 2. wsparcie w utrzymywaniu wagi** - zastąpienie jednego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej zamiennikiem posiłku pomaga w utrzymaniu masy ciała po utracie wagi

UWAGA: W ramach niskokalorycznej diety należy koniecznie zwracać uwagę na przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów w ciągu dnia. W ciągu doby należy wypijać 2-3 litry bezkalorycznych płynów, najlepiej wody mineralnej lub niesłodzonej herbaty. Produkt prowadzi do zamierzonych efektów tylko w przypadku spożywania niskokalorycznych posiłków. Należy koniecznie zwracać uwagę na zbilansowaną i zróżnicowaną dietę oraz zdrowy tryb życia. Produkt stanowi tylko część diety o ograniczonej ilości energii. Inne środki spożywcze są niezbędną częścią takiej diety. Należy przestrzegać wskazówek dotyczących przygotowania.

Dawkowanie:

3 łyżki stołowe (28 g proszku) wymieszaj w 250 ml niskotłuszczowego mleka bez laktozy (1,5 % tłuszczu). W tym celu przygotuj naczynie o pojemności co najmniej 300 ml, polecamy także korzystanie z shakera. Po

krótkim napęcznieniu i ponownym wymieszaniu napój jest gotowy do spożycia. Sposób stosowania: pij napój jako zamiennik śniadania, obiadu lub kolacji. Spożyć od razu po przygotowaniu. Suplementy diety nie zastępują całościowej zróżnicowanej i zbilansowanej diety, która jest ważna w połączeniu ze zdrowym stylem życia. Trzymaj produkt poza zasięgiem małych dzieci. Pełny skład produktu, tabela wartości odżywczych oraz sposób stosowania (dawkowanie) znajdują się na etykiecie.

Dlaczego warto kupować w LR Market:

- sprzedajemy tylko **oryginalne produkty LR** dystrybuowane przez jedyne oficjalnego importera w Polsce: LR Health and Beauty Sp. z o.o. w Katowicach
- dbamy o bezpieczeństwo naszych klientów działając zgodnie z ustawą o bezpieczeństwie żywności i jedzenia tzn. **nasz punkt sprzedaży jest zgłoszony organom Państwowej Inspekcji Sanitarnej**
- prowadzimy działalność w branży zdrowia i urody już **ponad 20 lat**
- oferujemy **świeże partie towarów** z długim terminem ważności, nie sprzedajemy tzw. „leżaków magazynowych”
- służymy pomocą przy wyborze produktów z naszej oferty
- dla lojalnych klientów mamy program lojalnościowy z dodatkowymi rabatami
- prowadzimy działalność stacjonarną, dajemy możliwość odbioru osobistego w siedzibie naszej firmy w Tychach

* RWS - procent referencyjnej wartości dziennego spożycia

Pełny skład produktu, tabela wartości odżywczych oraz sposób stosowania (dawkowanie) znajdują się na etykiecie.

Táérték / Wartość odżywcza	100 g porban / w 100 g proszku	% NRV ¹ % RWS ¹ w 100 g	adagonként (= 1 étkezés) ² / w 1 porcji (= 1 posítek) ²	% NRV ¹ % RWS ¹ w 278 g
Kalóriaérték/Wartość energetyczna	1674 kJ / 399 kcal		968 kJ / 230 kcal	
Zsírok / Tłuszcz	13 g		7,4 g	
- ebből telített zsírsavak / w tym kwasy tłuszczowe nasycone	3,3 g		3,6 g	
- ebből egyszerűen telítetlen zsírsavak / w tym kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2,2 g		1,6 g	
- ebből többszörösen telítetlen zsírsavak / w tym kwasy tłuszczowe wielonienasycone	7,3 g		2,1 g	
Szénhidrátok / Węglowodany	23 g		19 g	
- ebből cukor / w tym cukry	1,0 g		12 g	
Rostok / Błonnik	11 g		3,0 g	
Fehérje / Białko	42 g		20 g	
Só / Sól	1,7 g		0,77 g	
A-vitamin (RE) / Witamina A (ER)	1177 µg	147	362 µg	45
D-vitamin / Witamina D	5,8 µg	116	1,6 µg	32
E-vitamin (TE) / Witamina E (ET)	20 mg	167	5,8 mg	48
C-vitamin / Witamina C	62 mg	78	22 mg	28
Tiamin / Tiamina	1,8 mg	164	0,6 mg	55
Riboflavin / Riboflawina	2,2 mg	157	1,0 mg	71
Niacin (NE) / Niacyna (EN)	26 mg	163	7,3 mg	46
B6-vitamin / Witamina B6	2,1 mg	150	0,7 mg	50
Folsav / Kwas foliowy	383 µg	192	118 µg	59
B12-vitamin / Witamina B12	2,6 µg	104	1,7 µg	68
Biotin / Biotyna	78 µg	156	31 µg	62
Pantoténsav / Kwas pantotenowy	4,8 mg	80	2,2 mg	37
Kálium / Potas	553 mg	28	542 mg	27
Kalcium / Wapń	583 mg	73	458 mg	57
Foszfór / Fosfor	969 mg	138	499 mg	71
Magnézium / Magnez	132 mg	35	67 mg	18
Vas / Żelazo	36 mg	257	10 mg	71
Cink / Cynk	13 mg	130	4,6 mg	46
Réz / Miedź	2,2 mg	220	0,7 mg	70
Mangán / Mangan	1,9 mg	95	0,6 mg	30
Szelén / Selen	84 µg	153	31 µg	56
Jód / Jod	279 µg	186	86 µg	57
Nátrium / sód	683 mg		309 mg	
Linolsav / kwas linolowy	6,2 g		1,8 g	

¹ ajánlott napi bevitel /

% дневной референциальной нормы потребления (RWS)

² adagonként (= 1 étkezés): 28 g + 250 ml zsírszegény, laktózmentes tej (1,5 % zsír) /
w 1 porcji (= jeden posítek): 28 g proszku + 250 ml niskotłuszczowego mleka bez laktozy (1,5 % tłuszczu)

³ ≤ 1 g / 100 ml étkezésenként /

≤ 1 g / 100 ml posítka

⁴ természetből származó cukrot tartalmaz /

Zawiera naturalnie występujące cukry

Átlagos kalóriaérték 100 ml zsírszegény, laktózmentes tejjel készített termékben: 346 kJ (82 kcal) /

Średnia wartość energetyczna 100 ml napoju gotowego do spożycia przygotowanego z

niskotłuszczowym mlekiem bez laktozy (1,5 % tłuszczu): 346 kJ (82 kcal)

SUJ Joanna Pniok

ul. Grota Roweckiego 18/50

43-100 Tychy

sklep@lrmarket.pl
